

## SACHA AJO



Sirve como analgésico. Lavar bien una raíz y cortar en trozos pequeños, luego macerar en aguardiente de caña. Tomar una cucharada en ayunas toda las mañanas.

## JENGIBRE



Se utiliza para el reumatismo y tos. Se debe triturar o cortar en rodajas un pedazo de jengibre, luego hervir en agua aproximadamente 20 minutos y tomar.

## CÚRCUMA



Sirve para desinflamar el hígado y la vesícula. Se debe comer una cucharada de cúrcuma rallada fresca en ayunas.

## JERGÓN SACHA



Cura la diabetes. Se debe lavar bien el fruto y cortar en rodajas finas. Cuando este seco, moler y guardar en un frasco seco y limpio. Se puede tomar en el desayuno con bebidas, leche o jugo, todos los días.

## ALGODÓN



Se utiliza el cogollo para los gases y también para dilatación en trabajo de parto. La bellota sirve para curar la

## HUAYUSA



Se utiliza para como laxante, desestresante y es un buen estimulante para los nervios. Se consume en infusión.

## PAMPA ORÉGANO



Sirve para el cólico y la infección estomacal. Se toma en té o infusión a cualquier momento del día y cuando sea necesario.

## CAGUEÑA



Se utiliza para bajar la fiebre. Se trituran las hojas con agua fría y se bebe el líquido.